

# AlgoFreeze-Wrap – die „coole“ Figurbehandlung

## Entstaut, erfrischt und bringt den Körper wieder in Form

***Eine straffende Kältebehandlung zur gezielten Erfrischung, Entstauung und spürbarer Erleichterung bei Cellulite, Wassereinsparungen, schweren Beinen, Besenreisern und Krampfadern.***

Die stark kühlende Wirkung der mit Eiswickellotion getränkten Bandagen senkt die Körpertemperatur. Als Folge verengen sich die Blutgefäße und der Lymphfluss wird angeregt. Unser Körper ist bestrebt seine Temperatur schnell wieder zu erhöhen. Er steigert die Blutzirkulation und damit die Sauerstoffzufuhr ins Gewebe. Dabei wird der Stoffwechsel in den Problemzonen stark angeregt, was zu einer vermehrten Verbrennung von Energie (Kalorien) führen kann. Dies wird erfahrungsgemäß an spürbar leichterem Körpergefühl an den Problemzonen deutlich. Lymphflüssigkeit wird über die Lymphgefäße abgeführt, das Gewebe kann gestrafft und gefestigt werden. Da die Verstoffwechslung durch die Kälte lange nachwirkt, wird noch bis zum nächsten Tag Energie verbrannt, was in der Regel als weiteres Gefühl der Leichtigkeit spürbar ist.

Eine „AlgoFreeze-Wrap-Kur“ mit 10 Wicklungen und einer fettarmen und ballaststoffreichen Ernährung, formt die Körpersilhouette und hilft überflüssige Pfunde zu verlieren. Zur Unterstützung einer gewichtsreduzierenden Diät (als Ersatz von Zwischenmahlzeiten und Abendessen) werden der Energie- und Figur-Tee, der Detox- und Schlaf-Tee sowie die *äußerst wohlschmeckenden Eiweiß-Energie-Shakes mit hochwertiger Eiweißmischung (ohne Eiklar und Honig) erfolgreich eingesetzt*

Zur Entlastung und Entstauung der Beine zu Hause empfehlen wir:

- das stark kühlende „**Cooling-Gel**“ bei Sommerhitze, gegen Krampfadern und gegen müde und schwere Beine.

**Vorbereitung für AlgoFreeze-Wrap Wickel:**

- 4 - 5 vorgewaschene, gut feuchte, gerollte Bandagen
- Eiswickel-Lotion
- Cooling-Gel / IcyGel
- Maßband + Maßtabelle
- eine Schüssel oder Wanne
- einen Meßbecher
- Folienblätter oder Folienanzüge

### Anwendung:

Je nach Körperumfang werden **4 - 6 Bandagen a 20 cm** Breite eingesetzt. Die vorgewaschenen Bandagen mit kaltem Wasser (kein Eiswasser) tränken und auswringen.

1. 100 ml **Eiswickel-Lotion** mit 300 ml Wasser (*Verhältnis 1:3 oder - wenn es der Kundin zu kalt ist 1:4 = 400 ml Wasser*) verdünnen und langsam in die feuchten, gerollten Bandagen gießen. Mehrmals umdrehen, damit sie gleichmäßig befeuchtet werden. Einige Minuten durchziehen lassen und vor dem Wickeln etwas auswringen.
2. Die Liege mit einem Folienblatt bedecken, gewickelt wird im Stehen.
3. Nach Wunsch messen der Problemzonen und Eintragen der Messwerte in die Maßtabelle.
4. Zur Unterstützung der Durchblutung massieren wir eine aprikosengroße Menge KälteGel (**Cooling-Gel** oder **IcyGel**) oder die **Cellulitelotion cool** in die zu behandelnden Stellen (Problemzonen) ein.
5. Zuerst das rechte Bein ab dem Knöchel mit einer Bandage straff bis zum Oberschenkel umwickeln. Eine weitere Bandage straff ab dem Knie bis über die Hüfte wickeln, wobei die zweite Bandage um Po und Becken geführt wird. Dann das linke Bein ebenso wickeln.
6. Nun die Kundin in das Folienblatt einschlagen oder einen Folienanzug benutzen.
7. Die Einwirkzeit der „**AlgoFreeze-Wickel**“ beträgt 45 bis 60 Minuten. Die Beine dabei nur leicht bedecken.
8. Im Anschluß werden die Bandagen abgenommen und die Beine trockengetupft. Nicht abdschen, denn die **Eiswickel-Lotion** wirkt ca. 12 Stunden nach. Keine erwärmenden Verfahren mehr anwenden.
9. Nachmessen und Eintragen der Werte in die Maßtabelle. In der Regel erzielen Sie 1 bis 3 cm Umfangverlust an den gemessenen Stellen.

***Nach Anlegen der Bandagen verspürt die Kundin ein starkes, kribbelndes Kältegefühl, das in den meisten Fällen als angenehm empfunden wird. Nach ca. 45 Minuten lässt das Kältegefühl nach, wobei noch bis zum nächsten Tag zu spüren sein kann, dass der Stoffwechsel auf Hochtouren läuft.***

(Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass die Kältebehandlung auch im Nieren- und Blasenbereich problemlos vertragen wird.)